



RAVINTOARVOT

3.10.2007

Annos	Paino g	Energia kJ	Energia kcal	Proteiini g	Hiilihydraatti g	Rasva g
Burrito Mango Chicken	465	2 827,2	674,3	23,7	77,7	29,8
Burrito Mango Chicken Double	525	3 249,8	777,0	31,0	85,1	34,7
Burrito Chicken Blue Cheese	465	3 260,0	781,2	28,4	74,9	40,5
Burrito Chicken Blue Cheese Double	525	3 680,3	882,0	35,2	82,4	45,7
Burrito Beef & Onion	470	2 838,8	676,8	24,9	71,0	32,0
Burrito Beef & Onion Double	530	3 280,7	784,4	32,9	75,8	38,2
Burrito Beef Jalapeño	450	2 812,5	670,5	24,8	69,8	32,0
Burrito Beef Jalapeño Double	510	3 253,8	780,3	32,6	74,5	38,3
Burrito Shrimp	400	2 424,0	580,0	24,8	68,0	22,4
Burrito Shrimp Double	445	2 687,8	640,8	33,4	72,1	23,6
Burrito Vege & Feta	445	2 977,1	712,0	23,1	72,1	36,0
Burrito Vege & Feta Double	490	3 483,9	833,0	30,4	76,9	44,1
Quesadilla Beef	380	3 712,6	889,2	35,0	71,8	50,2
Quesadilla Chicken	345	3 512,1	841,8	33,1	70,7	46,2
Quesadilla Blue Cheese & Tomato	340	3 583,6	860,2	25,5	71,7	51,3
Quesadilla Shrimp	345	3 336,2	797,0	35,2	70,4	40,7
Quesadilla Vege & Feta	390	3 884,4	932,1	33,5	74,5	54,2
Taco BBQ-Beef	421	1 776,6	425,2	20,6	32,8	22,7
Taco Fajita Chicken	393	1 450,2	345,8	19,3	29,5	16,9
Taco Sweet Chili Shrimp	386	1 306,6	328,1	22,0	37,1	9,7
Nachos Casa pieni	177	2 387,7	571,7	8,7	63,5	30,9
Nachos Casa iso	319	4 258,2	1 020,8	15,3	111,7	56,1
Salad Casa	245	1 372,0	328,3	10,0	10,3	27,2
Salad Chicken	310	1 822,8	437,1	22,6	10,5	33,5
Salad Shrimp	310	1 646,1	393,7	24,8	10,2	27,9
Salad Feta	310	2 101,8	505,3	22,3	10,9	40,9
Salad Blue Cheese	268	1 752,7	420,8	13,7	10,5	35,6
Salad Double	375	3 176,3	765,0	33,0	11,6	64,9
Wings 6 kpl	260	1 671,8	400,4	25,2	15,3	31,5
Wings 12 kpl	450	3 276,0	783,0	54,9	28,8	61,2
Jalapeño Poppers	135	1 265,3	301,1	7,4	20,4	21,1
Mozzarella Sticks	135	1 683,5	403,7	17,6	21,2	27,5
Sipulirenkaat	135	1 418,9	338,9	5,3	29,6	22,1
Maissi	200	686,0	164,0	3,4	30,8	2,8
Ranskalaiset	229	2 372,4	567,9	8,7	87,9	19,0
MiniFiesta! Quesadilla Chicken	223	1 456,2	347,9	16,1	31,2	17,8
MiniFiesta! Quesadilla Beef	240	1 550,4	372,0	16,8	31,4	19,2
MiniFiesta! Quesadilla Shrimp	223	1 367,0	327,8	16,9	31,0	14,8
MiniFiesta! Taco Chicken	196	654,6	156,8	9,4	12,2	7,6
MiniFiesta! Taco Beef	238	761,6	183,3	10,5	12,9	9,8
MiniFiesta! Taco Shrimp	196	564,5	135,2	10,4	12,0	4,9

